

## Hvad koster det?

**Priser for hele uddannelsen er kun 4.900 kr. \***

\*(dog excl. transport til dykkerstederne (afregnes blandt deltagerne til dem der kører) samt speedbådsprøvegebyr (ca. 200 kr.)).

Ved tilmelding betales et depositum på 500 kr. hvilket sikrer dig en plads på holdet. Det resterende beløb skal betales inden kursusstart.

### Indholdet i kursets pris er:

Internationalt anerkendt PADI Open Water og Advanced Open Water dykkercertifikat.

Medlemsskab af Aalborg Svømmeklubs Sportsdykkerafdeling og Dansk Sportsdykker Forbund frem til årsskiftet inklusiv dykkerbladet Sportsdykkeren.

Gratis adgang til svømmehal 2 aftener om ugen.

Logbog og standardtabel.

Body- og mellemline.

Lån af luftflasker, BCD-vest, digital dybdemåler, lungeautomat, dragt samt udendørs finner under uddannelsen.

Luftpåfyldning og bådtransport under uddannelsen.

Teoribog i OWD - (Bogen til AOWD er kun til låns).

Speedbåds-certifikat.

### Du skal selv investere i ABC-udstyr:

ABC-udstyr, det vil sige maske, snorkel og indendørs svømmefødder. Disse ting kan med fordel købes efter kursusstart, idet fordele/ulemper ved forskelligt udstyr gennemgås. Der vil være mulighed for at prøve forskellige masker og finner på den første tur i svømmehallen.



## Lidt om AOWD dykkeruddannelsen

Vi vil være glade for at indvie dig i den forunderlige undervandsverden, hvor man bestandigt bombarderes med nye indtryk.

Hos os bliver du uddannet til sikkert at kunne færdes i de mere krævede nordiske farvande. Sikkerheden er en væsentlig faktor for alle medlemmer i klubben. Vi har således ikke haft en alvorlig dykkerulykke i ASS's 40-årige historie.

I ASS vil erfarende instruktører hjælpe dig igennem både teori og praksis på en professionel måde, men det kræver også noget af dig. Du skal være indforstået med hjemmearbejde i forbindelse med den teoretiske del, samt at afsætte to hele weekender til den praktiske del.

*Det er dit ansvar at overholde mødetiderne.*

### Selve undervisningen...

Den teoretiske del, som foregår i vores klubhus, består om læren om dykkerfysik, anatomi, dykkermedicin, førstehjælp mm. Parallelt hermed undervises der i de grundlæggende dykkerfærdigheder i Haraldslund Svømmehal.



## Har du lyst til at vide mere om Aalborg Svømmeklubs Sportsdykkerafdeling?

Så kik ned til os. Vi har klubaften tirsdage fra kl. 19.30. Vores klubhus ligger bag ved 10m vippen i Fri-luftsbadet. Der er adgang via Egholm Færgevej skråt overfor færgelejet. Du skal køre ind ad grusvejen, hvor bommen er åbnet.

Har du spørgsmål vedr. uddannelsen eller i øvrigt, er du velkommen til at kontakte Kurt Jensen på telefon 20306570 eller Torben Olsen på telefon 22537395 - bedst efter 18.00.



### Tilmelding til:

#### Aalborg Svømmeklub

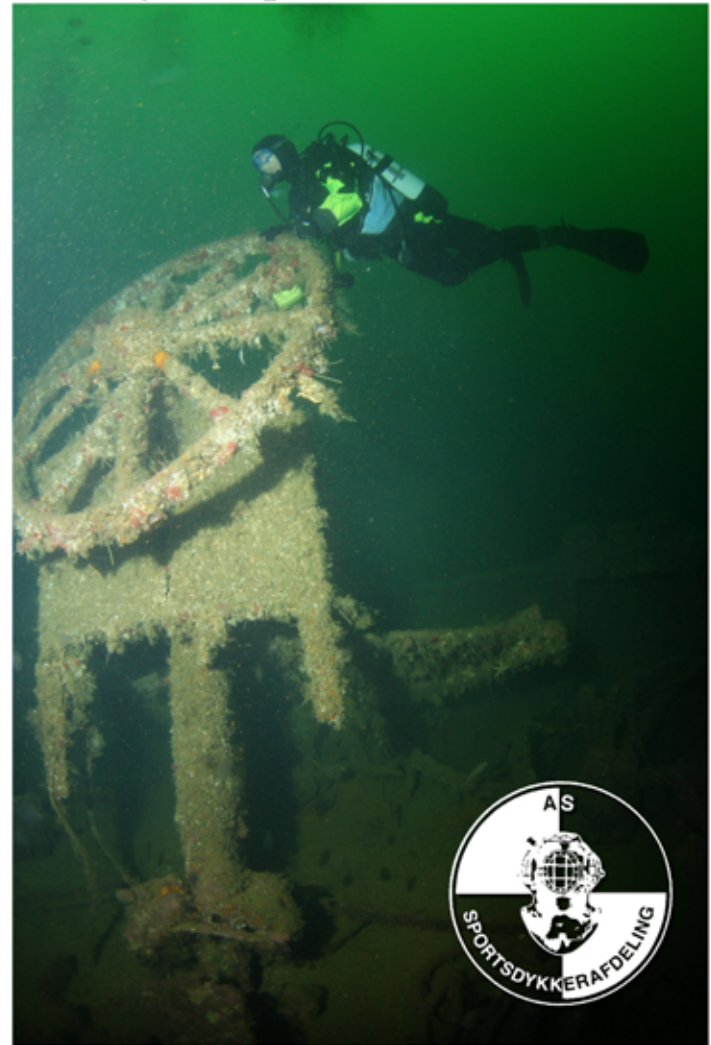
Telefon: 98103877  
E-mail: kontor@aalborgsvommeklub.dk  
Kontortider: mandag og torsdag: 13-18,  
tirsdag 12-16 og onsdag: 13-16

Hjemmeside: dyk.aalborgsvommeklub.dk  
Bankkonto: 9342-4560805182



## Bliv sportsdykker i Aalborg Svømmeklubs Sportsdykkerafdeling

**PADI Advanced Open Water dykker på kun 2 måneder.**



Nyt hold starter 8. marts 2011 med introaften i klubben.

## Undervisningen

- Tirsdag 8 marts kl. 19.30 Intro aften i ASS. Evt. svømning husk badetøj.
- Torsdag 10 marts teori i ASS
- Tirsdag 15 marts øvelser i svømmehal
- Torsdag 17 marts teori i ASS
- Tirsdag 22 marts øvelser i svømmehal
- Torsdag 24 marts teori i ASS
- Lørdag 26 marts OWD dyk i åben vand
- Søndag 27 marts OWD dyk i åben vand
- Tirsdag 29 marts øvelser i svømmehal
- Torsdag 31 marts teori i ASS
- Tirsdag 5 april øvelser i svømmehal
- Torsdag 7 april teori i ASS
- Lørdag 9 april AOWD dyk i åben vand
- Søndag 10 april AOWD dyk i åben vand

*Der forbeholdes ret til ændringer i tidsplanen.*



Folder udarbejdet af mikkellART.dk  
Billedmateriale copyright © Henrik Adelborg - ADELBOG.DK